

## ***Oblast IV – pitanja iz pružanja prve pomoći***

RB	PITANJE	PONUĐENI ODGOVORI
1	Definicija krvarenja je:	<p>a) <u>isticanje krvi iz krvnih sudova</u></p> <p>b) zgrušavanje krvi u krvnom sudu</p> <p>c) isticanje krvi iz pluća</p>
2	Kod arterijskog krvarenja imamo:	<p>a) krv istice lagano i prelijeva se preko ruba rane</p> <p>b) <u>krv je svijetlocrvene boje i istice u mlazevima</u></p> <p>c) krv je tamno crvene boje</p>
3	Prvu pomoć na licu mjesta pruža	<p>a) Doktor</p> <p>b) <u>Osoba ili osobe koje se zateknu na licu mjesta</u></p> <p>c) Zdravstveni radnici</p>
4	Kod osobe koja je jako iskrvarila imamo:	<p>a) jako povišen krvni pritisak</p> <p>b) jako usporen puls</p> <p>c) <u>ubrzano i nepravilno disanje</u></p>
5	Život unesrećenog najviše ugrožava:	<p>a) <u>Prestanak disanja, besvjesno stanje i jako krvarenje</u></p> <p>b) Prelom kičmenog stuba</p> <p>c) Udarac u glavu tupim predmetom</p>
6	Prelom je:	<p>a) odvajanje ruke ili noge od tijela</p> <p>b) uvrtnje ruke oko svoje osovine</p> <p>c) <u>prekid cjelovitosti kosti</u></p>
7	Imobilizacija je:	<p>a) <u>stavljanje povrijeđenog dijela tijela u stanje mirovanja</u></p> <p>b) stavljanje povrijeđenog na bok</p> <p>c) stavljanje povrijeđenog na stomak i hitan transport</p>
8	Osnovno pravilo pri imobilizaciji je:	<p>a) <u>da se imobilišu dva susjedna zgloba</u></p> <p>b) da se imobilišu tri susjedna zgloba</p> <p>c) da se imobilíše samo jedan zglob</p>
9	Otvoreni prelom se karakteriše:	<p>a) kosti su samo napukle i nema deformiteta</p> <p>b) prelom dvije kosti i unutrašnje krvarenje</p> <p>c) <u>kada je kost ili dio kosti probili kožu</u></p>
10	Oživljavanje ili reanimacija je niz mjera i postupaka koje poduzimamo da bismo osobu koja ne diše i kod koje srce ne radi:	<p>a) pustili da umre</p> <p>b) <u>vratili u normalno stanje – život</u></p> <p>c) ubrzali isticanje krvi</p>
11	Kod reanimacije odnos disanja i masaže srca je:	<p>a) 5 uduvavanja i 5 masaža srca tj odnos 1:1</p> <p>b) 2 uduvavanja i 15 masaža srca tj odnos 2:15</p> <p>c) <u>2 uduvavanja i 30 masaža srca tj odnos 2:30</u></p>
12	Čovjek normalno diše:	<p>a) 14-16 puta na sat</p> <p>b) <u>12-20 puta u jednoj minuti</u></p> <p>c) 12 do 20 puta na dan</p>
13	Kod udara električne struje prvo:	<p>a) povrijeđenog zakopati u zemlju da bi zemlja izvukla struju</p> <p>b) <u>ukloniti izvor struje ili isključiti osigurač</u></p> <p>c) odmah započeti sa oživljavanjem ili reanimacijom</p>
14	Kod hemijske povrede oka ne smijemo raditi:	<p>a) Isprati oko sa čistom tekućom vodom</p> <p>b) <u>zavijati oko ili prebaciti sterilnu gazu</u></p> <p>c) isprati oko i hitno transportovati do bolnice</p>
15	Kod mehaničke povrede oka smijemo raditi:	<p>a) <u>izvaditi strano tijelo iz oka</u></p> <p>b) zaviti oba oka i transportovati do bolnice</p>

		c) ispirati oko sa razblaženim alkoholom
16	Pod opekotinama I stepena podrazumijeva se:	a) zahvaćena koža, potkžno masno tkivo i mišić <b>b) <u>crvenilo kože i jaka bolnost</u></b> c) zahvaćeni dublji slojevi tkiva i kosti
17	Kod opekotina pravilo 9 podrazumijeva:	a) <b><u>18% zahvaćenosti tijela-prednja strana grudnog koša i trbuha</u></b> b) 9% genitalije c) 18% jedna ruka
18	Alkohol izaziva:	a) ubrzavanje refleksa b) povećanje koncentracije i moć pamćenja <b>c) <u>pospanost i jako usporavanje refleksa</u></b>
19	Šta je AED?	<b>a) <u>Automatski eksterni defibrilator</u></b> b) Automatski ekstremni defibrilator c) Automatski eksterni dozimetar
20	U kom položaju se povrijeđeni iznosi iz automobila?	<b>a) <u>U položaju u kojem se našao u trenutku nesreće</u></b> b) U ležećem položaju c) Isključivo u polusjedećem položaju
21	U kom položaju se transportuje osoba sa povredom natkoljenice?	a) U sjedećem položaju sa prethodno izvršenom imobilizacijom b) Nije bitan položaj bitna je imobilizacija <b>c) <u>U ležećem položaju sa prethodno izvršenom imobilizacijom</u></b>
22	Karakteristike venskog krvarenja su:	<b>a) <u>krv je tamno-crvene boje i ravnomijerno curi preko ivice rane</u></b> b) izlazi u mlazevima i tamno-crne je boje c) veoma teško se zaustavlja
23	Kod sumnje na povredu unutrašnjih organa i unutrašnjeg krvarenja, osobu postavljamo u položaj:	a) poluležeći sa glavom spuštrenom naniže <b>b) <u>položaj autotransfuzije</u></b> c) polusjedeći položaj
24	Osobe koje su jako iskrvarile prepoznamo prema sljedećim simptomima:	a) crvene u licu, raspoložene za šalu, povišen krvni pritisak b) usporen puls, povišen krvni pritisak, hodaju i ne mogu da se smire <b>c) <u>nizak pritisak, ubrzan puls, blijede, orošene hladnim znojem</u></b>
25	Digitalna kompresija-pritisak prstima je metoda koja se koristi kod:	a) mjerenja pulsa <b>b) <u>zaustavljanja krvarenja</u></b> c) kod određivanja mjesta preloma
26	Gubitak svijesti se provjerava:	a) Pritiskom na čelo <b>b) <u>Dozivanjem i hvatanjem za remena i laganim protresanjem bez pomicanja</u></b> c) Postavljanjem glave pored usta
27	Šta je "mačije oko"	a) Tetovaža <b>b) <u>Mačije oko je jedan od sigurnih znakova smrti</u></b> c) Mačka na putu
28	Uloga imobilizacije je:	a) <b><u>da spriječi naknadno povređivanje krvnih sudova i nerava</u></b> b) da spriječi povrijeđenog da igra fudbal, košarku, rukomet c) da pojača bol kod povrijeđenog
29	Priručna sredstva za imobilizaciju su:	a) kramerova šina, šancova kragna, vazdušne udlage b) lopatasta nosila, vazdušni dušek <b>c) <u>daska, štap, vrata, lopata</u></b>
30	Kod povrede kostiju karlice povrijeđenog postavljamo:	a) bočni ili koma položaj <b>b) <u>položaj na leđima na čvrstoj podlozi</u></b> c) sjedeći položaj
31	Broj otkucaja srca kod normalne, zdrave osobe je:	a) 60-80 otkucaja u jednom satu b) 60-80 otkucaja u jednoj sekundi <b>c) <u>60-80 otkucaja u jednoj minuti</u></b>
32	Kod povrede kičme treba:	a) povrijeđenog postaviti u sjedeći položaj i transportovati ga prvim prevoznim sredstvom koje naiđe

		<p>b) povrijeđenog postaviti na leđa i transportovati ga adekvatnim vozilom zajedno sa sredstvom za imobilizaciju</p> <p>c) <b><u>povrijeđenog ostavljamo na mjestu nesreće i odlazimo do prve ambulante po kola i doktora</u></b></p>
33	U kom položaju se transportuje osoba u besvjesnom stanju?	<p>a) U polusjedećem položaju</p> <p>b) U ležećem položaju</p> <p>c) <b><u>U bočnom položaju (koma položaj)</u></b></p>
34	Koji je najsigurniji način da se obezbjedi prohodnost disajnih puteva?	<p>a) Vađenjem stranog tijela iz disajnih puteva</p> <p>b) Zabacivanjem glave unazad</p> <p>c) Povrijeđenu osobu postaviti u polusjedeći položaj</p>
35	Kod udara groma treba:	<p>a) Zaštititi unesrećenog od groma,</p> <p>b) zakopati unesrećenog da zemlju da izvuče elektricitet</p> <p>c) <b><u>pozvati hitnu medicinsku pomoć</u></b></p>
36	Kod trovanja izduvnim gasovima postupak je sledeći:	<p>a) <b><u>otvoriti vrata i prozore, unesrećenog izvući na svjež vazduh</u></b></p> <p>b) puzeći doći do unesrećenog i odmah započeti oživljavanje</p> <p>c) obavijestiti vatrogasce i hitnu pomoć i čekati dok oni ne stignu</p>
37	Kod hemijske povrede oka prva pomoć se sastoji u:	<p>a) <b><u>oko ispirati sa čistom vodom i hitno transportovati do bolnice</u></b></p> <p>b) oči zaviti zavojem i hitno transportovati adekvatnim vozilom</p> <p>c) isprati oči razblaženim alkoholom, zaviti i transportovati</p>
38	Opekotine trećeg stepena:	<p>a) zahvataju samo površni sloj kože i izazivaju bolnost</p> <p>b) <b><u>zahvataju kosti i stvaraju ugljenisanost</u></b></p> <p>c) jaka bolnost sa sukrvičavim sadržajem</p>
39	Droga utiče na vozača tako:	<p>a) što pojačava reflekse i koncentraciju</p> <p>b) <b><u>što usporava reflekse i izaziva pospanost</u></b></p> <p>c) drogirani vozač se strogo pridržava znakova</p>
40	Znaci prestanka disanja su:	<p>a) Bljedilo usana</p> <p>b) <b><u>Unesrećeni je bez svijesti ne može se čuti niti osjetiti izdahnuti zrak, a grudni koš se ne diže</u></b></p> <p>c) Modre ruke i noge</p>
41	Sigurni znaci smrti su:	<p>a) Prestanak disanja</p> <p>b) Plave usne</p> <p>c) <b><u>Mrtvačke pjege, mačije oko, hlađenje i kočenje</u></b></p>
42	Jako krvarenje iz rane- amputacija zaustavlja se:	<p>a) <b><u>Primjenom poveske</u></b></p> <p>b) Postavljanjem kompresivnog zavoja</p> <p>c) Podizanjem ruke u zrak</p>
43	Kompresivni zavoj se upotrebljava:	<p>a) <b><u>kada hoćemo zaustaviti krvarenje</u></b></p> <p>b) za imobilizaciju preloma</p> <p>c) kod težih oblika opekotina</p>
44	Na svaku ranu prvo stavljamo:	<p>a) Duvan iz cigarete</p> <p>b) So</p> <p>c) <b><u>Sterilnu gazu</u></b></p>
45	Pri pružanju prve pomoći unesrećenom prvo treba:	<p>a) <b><u>Zaustaviti krvarenje</u></b></p> <p>b) Napraviti imobilizaciju</p> <p>c) Dati vode da pije</p>
46	Broj policije je:	<p>a) <b><u>122</u></b></p> <p>b) 135</p> <p>c) 125</p>
47	Kod sumnje na povredu vratne kičme prvu pomoć pružamo postavljanjem:	<p>a) <b><u>Šancove kragne</u></b></p> <p>b) Daščica oko glave</p> <p>c) Zavoja oko vrata</p>
48	Krvarenje iz nosa zaustavljamo:	<p>a) Zabacivanjem glave unazad</p> <p>b) <b><u>Stiskanjem krila nosa između palca i kažiprsta i potiskivanjem brade na grudi</u></b></p>

		c) Stavljanjem mokre krpe na glavu
49	Koliko vremena je potrebno da se utvrdi da li osoba diše?	a) 5 sekundi <b>b) <u>10 sekundi</u></b> c) 30 sekundi
50	Pri nailasku na mjesto nesreće treba:	<b>a) <u>Parkirati vozilo na sigurno mjesto uz upotrebu svjetlosne signalizacije, isključiti motor, postaviti znakove sigurnosti, pozvati hitnu pomoć i pristupiti pružanju prve pomoći</u></b> b) Hitno pozvati vatrogasce c) Uključiti signalizaciju na anutomobilu i čekati da naiđe drugo vozilo
51	Šta sadrži poziv policiji:	a) Obavjest o marki automobila <b>b) <u>Mjesto nesreće, o kakvoj se nesreći radi, broj povrijeđenih, ime prezime i telefon pozivaoca</u></b> c) Lični podaci pozivaoca
52	Da li je pružanje prve pomoći u saobraćaju, za vozača moralna ili zakonska obaveza?	a) To je moralna obaveza b) Ne postoji obaveza c) <b><u>Pružanje prve pomoći u saobraćaju za zakonska obaveza za svako vozača</u></b>
53	Prva pomoć kod povrede glave i vrata je:	<b>a) <u>Pokušati da se osoba nikako ne pomjera</u></b> b) Pomjeriti osobu i odvesti je u hitnu pomoć c) Postaviti je u sjedeći položaj
54	Kada je moguće izvlačenje utopljenika iz automobila:	a) Kada automobil izvuku na sigurno mjesto b) Nije moguće <b>c) <u>Izvlačenje je moguće, ako prethodno otvorimo prozor da bi voda napunila automobil</u></b>
55	Pod sunčanicom podrazumjevamo:	<b>a) <u>Otok moždanih ovojnica nastao kao posljedica dugotrajnog izlaganja lobanje sunčevim zracima</u></b> b) Pospanost i nesvjesticu nastalu uslijed izlaganja sunčevim zracima c) Smanjen dotok krvi u mozak nastao uslijed izlaganja sunčevim zracima
56	Opasnosti kod povrede trbuha su:	a) Bol u trbuhu koji je nesnosan <b>b) <u>Povreda unutrašnjih organa trbuha sa krvarenjem i upalom trbušne maramice</u></b> c) Povraćanje i gubitak svijesti
57	Ukoliko osjetite umor dok vozite potrebno je:	a) ubrzati vožnju b) osvježiti se vrelom kafom ili hladnim pivom <b>c) <u>smanjiti brzinu kretanja vozila, otvoriti prozore, na prvom pogodnom mjestu stati i napraviti pauzu, prošetati i osvježiti se</u></b>
58	Telefonski broj službe hitne pomoći je:	a) 122 b) 123 <b>c) <u>124</u></b>
59	Koji gas se oslobađa pri sagorjevanju benzina, a koji u zatvorenom prostoru može izazvati smrt:	a) Duhanski dim b) Natrijum hlorid <b>c) <u>Ugljen monoksid</u></b>
60	Da li se vadi strano tijelo iz rane:	a) <b><u>Predmet koji je napravio ranu i nalazi se u rani ne smijemo nikako dirati</u></b> b) Da c) Obilježimo flomasterom strano tijelo
61	Prelomi kostiju mogu biti:	a) Otvoreni i zatvoreni <b>b) <u>Otvoreni, zatvoreni i kombinovani</u></b> c) Linijski i ugaoni
62	Kontuzije su:	<b>a) <u>Nagnječenja mekih tkiva</u></b> b) Povrede glave c) Strana tijela u disajnim putevima

63	Sredstva za pružanje prve pomoći mogu biti:	a) Standardna <b>b) <u>Standardna i improvizovana</u></b> c) Improvizovana
64	U kom položaju se transportuje osoba koja krvari iz usta?	a) U ležećem položaju sa glavom nagnutom naprijed <b>b) <u>U sjedećem položaju sa glavom nagnutom naprijed, šakama postavljenim na obraze i laktovima postavljenim na koljenima</u></b> c) U ležećem položaju sa glavom nagnutom naprijed, šakama postavljenim na obraze i laktovima postavljenim na koljenima
65	Kada se koristi Esmarhova poveska?	a) Kod povrede glave b) Kod transporta povrijeđenih <b>c) <u>Kod amputiranih i smrskanih ekstremiteta</u></b>
66	Simptomi i znaci krvarenja mogu biti	<b>a) <u>Lokalni i opšti</u></b> b) Lokalni c) Opšti
67	Kod svakog krvarenja prvo:	<b>a) <u>Napravimo digitalnu kompresiju</u></b> b) Uzimamo anamnezu c) Izmjerimo krvni pritisak
68	Koliko osoba vrši prenošenje povrijeđenog sa povredom kičmenog stuba?	a) Na vrši se prenošenje <b>b) <u>Kod povrede kičmenog stuba prenošenje vrši 4-5 osoba</u></b> c) Prenosjenje vrši 5-10 osoba
69	Trijaža je:	<b>a) <u>Određivanje povrede prema redovima hitnosti</u></b> b) Efikasno zbrinjavanje povreda c) Učenje prve pomoći
70	Unesrećenog koji ima znake iskrvavljenja stavljamo u:	a) Bočni položaj b) Ležeći na leđa <b>c) <u>Položaj autotransfuzije (ležeći na leđima sa podignutim nogama i rukama)</u></b>
71	Kako se zbrinjavaju povrede nastale niskom temperaturom (smrzotine)	a) <b><u>Povrijeđenog unijeti u toplu prostoriju i davati tople napitke</u></b> b) Povrijeđenog držati van prostorija i pozvati hitnu pomoć c) Skinuti mu odjeću
72	Povrijeđeni koji je imao epileptički napad stavljamo u:	a) Polusjedeći b) Poluležeći <b>c) <u>Bočni položaj</u></b>
73	Unesrećenog koji ima astma napad treba pitati ima li:	a) <b><u>Sprej-pumpicu-inhalator</u></b> b) Nitroglicerina c) Leksaurin
74	Simptomi srčanog udara su:	a) <b><u>Bol u prsima koja se širi u ruku, otežano disanje, orošeno čelo, bijele i suhe usne, u nekim slučajevima unesrećeni priča nepovezane stvari</u></b> b) Bol u stomaku i krvarenje iz uha c) Ubrzano lupanje srca
75	Koliko ima vrsta prve pomoći, koja se pruža na licu mjesta	a) U vidu samopomoći, uzajamne pomoći i pomoći stručnog lica b) 7 vrsta prve pomoći c) Na licu mjesta se ne pruža prva pomoć
76	Najveća opasnost kod preloma kičme je:	a) Infekcija b) Krvarenje <b>c) <u>Povreda kičmene moždine</u></b>
77	Hipoglikemija je:	<b>a) <u>Nizak nivo šećera u krvi</u></b> b) Visok nivo šećera u krvi c) Visok nivo hormona u krvi
78	Kada dođemo na mjesto nesreće važno je:	<b>a) <u>Zaštiti sebe i ostale</u></b> b) Pomoći unesrećenom bez obzira na sve c) Pobjeći što prije
79	Simptomi preloma vratnog dijela	<b>a) <u>Nepokretnost gornjih i donjih ekstremiteta, otečenost na tom dijelu</u></b>

	kičme su:	b) Zubobolja c) Krvarenje
80	Sopor podrazumjeva:	a) Unesrećeni je nenormalno pospan, lako se budi dozivanjem ili laganim protresanjem ali ubrzo nakon buđenja opet zaspi <b>b) <u>Unesrećeni se može probuditi samo na jače i ponavljane draži</u></b> c) Najteži poremećaj svijesti
81	Prva pomoć je:	a) Pomoć koja se pruža u kolima hitne pomoći b) Pomoć koju pružaju zdravstveni radnici <b>c) <u>Pomoć koja se ukazuje na mjestu nesreće</u></b>
82	Život unesrećenog najviše ugrožava	<b>a) <u>Prestanak disanja, besvjesno stanje i jako krvarenje</u></b> b) Udarac u glavu tupim predmetom c) Opekotine
83	Kod besvjesnog stanja (unesrećeni je bez svijesti i diše), opasnosti su:	a) Moguća oduzetost ruku i nogu <b>b) <u>Gušenje jezikom, povraćanjem sadržajem</u></b> c) Gubitak velike količine krvi
84	Prvi zavoj je:	a) Zavoj na kojem se nalazi znak Crvenog krsta <b>b) <u>Zavoj na kojem se nalazi jedno ili dva sterilna jastučeta od gaze</u></b> c) Zavoj sa utkanim rubom
85	Za provjeru funkcije disanja primjenjuje se tehnika	a) <b><u>Gledaj-Slušaj-Osjeti disanje</u></b> b) Gledaj- Slušaj-Opipaj puls c) Gledaj-Slušaj-Dozovi
86	Koji je broj telefona vatrogasne službe	<b>a) <u>123</u></b> b) 155 c) 192
87	Krvarenja mogu biti:	a) Trajna <b>b) <u>Vanjska i unutrašnja</u></b> c) Povremena i privremena
88	Do čega može dovesti pregrijavanje kabine automobila:	a) Kvara na motoru automobile b) Isparavanja <b>c) <u>Toplotnog udara</u></b>
89	Rana je:	<b>a) <u>Svaki prekid kontinuiteta kože</u></b> b) Modrilo po koži c) Gnojne promjene na koži
90	Šta se stavlja na otvorenu ranu	a) Jod b) Alkohol <b>c) <u>Sterilnu gazu</u></b>
91	Opekotina je:	a) Alergija na suncu <b>b) <u>Povreda nastala djelovanjem toplote</u></b> c) Upala kože zbog mehaničke sile
92	Od čega možemo napraviti kompresivni zavoj:	a) Od tkanine <b>b) <u>Od sterilne gaze, zavoja</u></b> c) Nemožemo napraviti kompresivnu gazu
93	Šta označava pojam sterilno:	a) Kada je nešto uprljano b) Kada je nešto vlažno <b>c) <u>Bez prisustva mikroorganizama</u></b>
94	Šta obuhvata procjena stanja unesrećenog	a) Slikanje foto aparatom b) Crtanje skice nesreće <b>c) <u>I Orijentacioni pregled i II detaljan pregled</u></b>
95	Unesrećenog sa povredom grudnog koša postavljamo u:	<b>a) <u>Polusjedeći položaj</u></b> b) Poluklečeći položaj c) Ležeći položaj
96	Koliko se udubinu pritišće grudna kost pri izvođenju spoljne masaže	a) Spoljna masaža srca se ne izvodi b) Dovoljno za oživljavanje



	srca:	c) <b><u>Pri izvođenju spoljne masaže srca, grudna kost se pritišće u dubinu 3-5 cm</u></b>
97	Kako se izvodi spoljna masaža srca, sa koliko dlanova:	a) <b><u>Spoljašnja masaža srca se izvodi pritiskom dlanova obje ruke na sredinu grudnog koša</u></b> b) Jednim dlanom c) Kružnim pokretima
98	Kod sunčanice i toplotnog udara prva pomoć se pruža:	a) Stavljanjem glave u hladnu vodu b) <b><u>Unesrećenog što prije prenijeti u hladan i prozračan prostor, raskomotiti ga i rashladiti</u></b> c) Staviti ga u bočni položaj
99	Po trijaži prvi red hitnosti je:	a) <b><u>Stanja praćena gušenjem</u></b> b) Sva krvarenja bez opštih znakova iskrvarenja c) Manje opekotine
100	Uzroci poremećaja svijesti mogu biti?	a) Direktni uzroci b) Indirektni uzroci c) <b><u>Direktni i indirektni</u></b>